



111年

A級裁判講習

規則修訂報告REPORT

中華民國拔河運動協會



**110**

# 規則修訂

110年5月1日  
裁判規則委員會會議

---

# 規則第七頁

5.1 青少年選手年齡始於 15 歲修改為 14 歲之當年之年初，止於達 18 歲之當年年底。

5.2 青年男、女子組(U23歲)。

將規則5.2.1及5.2.2合併為 5.2。內容修訂為：參加青年男、女子組之拔河選手之年齡始於達 18 歲之當年年初，修改 16歲之當年年初，止於達22歲之當年年底。

5.3 成年組(SENIOR)修改為成年男、女子組(SENIOR)。

規則條文合併：參加成年男、女子組拔河選手之年齡始於達18歲之當年年初，修改為16歲之當年年初。

# 規則第十頁

8.1.5 將「防護皮帶」統一修改為「防護腰帶」。

8.1.5.5內容修訂為：在任何情況下，腰帶須繫緊不可鬆動，亦不允許繩索在腰帶和選手身體之間運行，拉扯到身體。違者以一般犯規「鎖繩」論處。

# 國內青少年比賽規則

40-41 頁將高中(職)組刪除，並列入採用國際規則3.4男女青少年組(Junior)。惟於競賽規程中附註：報名人數為10人，被換下場後，該場後續比賽不得再上場。

# 傳統拔河規則

不限制隊伍選手穿拔河鞋。各組比賽勝負均為60秒。

比賽繩規定。由馬尼拉麻繩改為麻繩。

組別：依參賽人數與體重區分如下：

第一級組：參賽選手為20人。建議：全隊選手體重總重量不得高於1800公斤。(平均為90公斤)

第二級組：參賽選手為30人，建議：全隊選手體重總重量不得高於2700公斤。(平均為90公斤)

不允許繩索在腰帶和選手身體之間運行，拉扯到選手身體，違者以「鎖繩犯規」論處。

# 原住民拔河規則

增加競技組：按照一般國際拔河規則。

各組比賽勝負判定均為60秒

應穿著平底運動鞋或長短筒膠質雨鞋(鞋底或鞋跟不得有鞋底釘或突出物，不得穿拔河鞋，亦不得改造雨鞋鞋底(有釘子)。

不允許繩索在腰帶和選手身體之間運行，拉扯到選手身體，違者以「鎖繩犯規」論處。



**110**

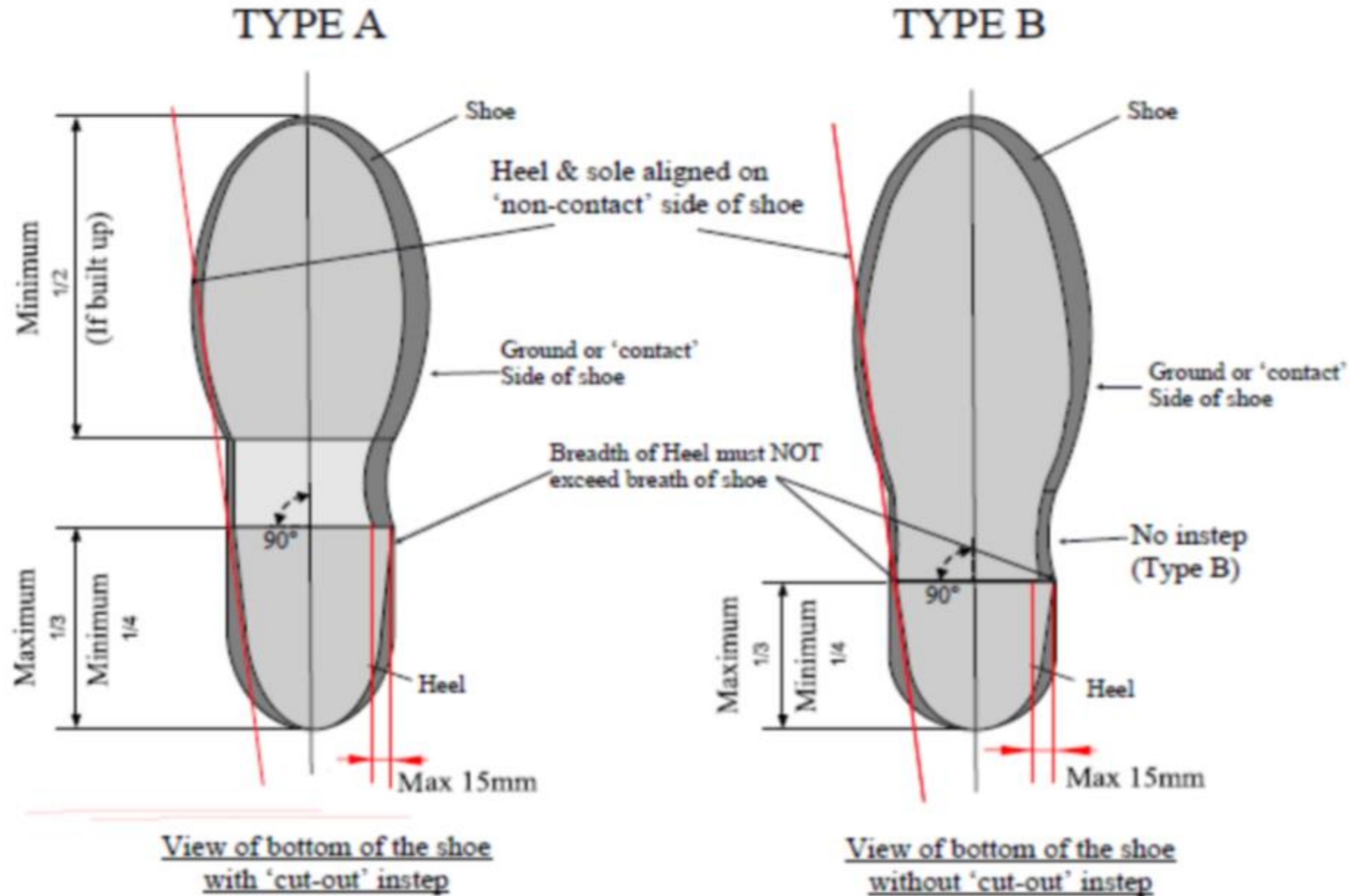
# 室外拔河鞋檢查

規則8-4

---



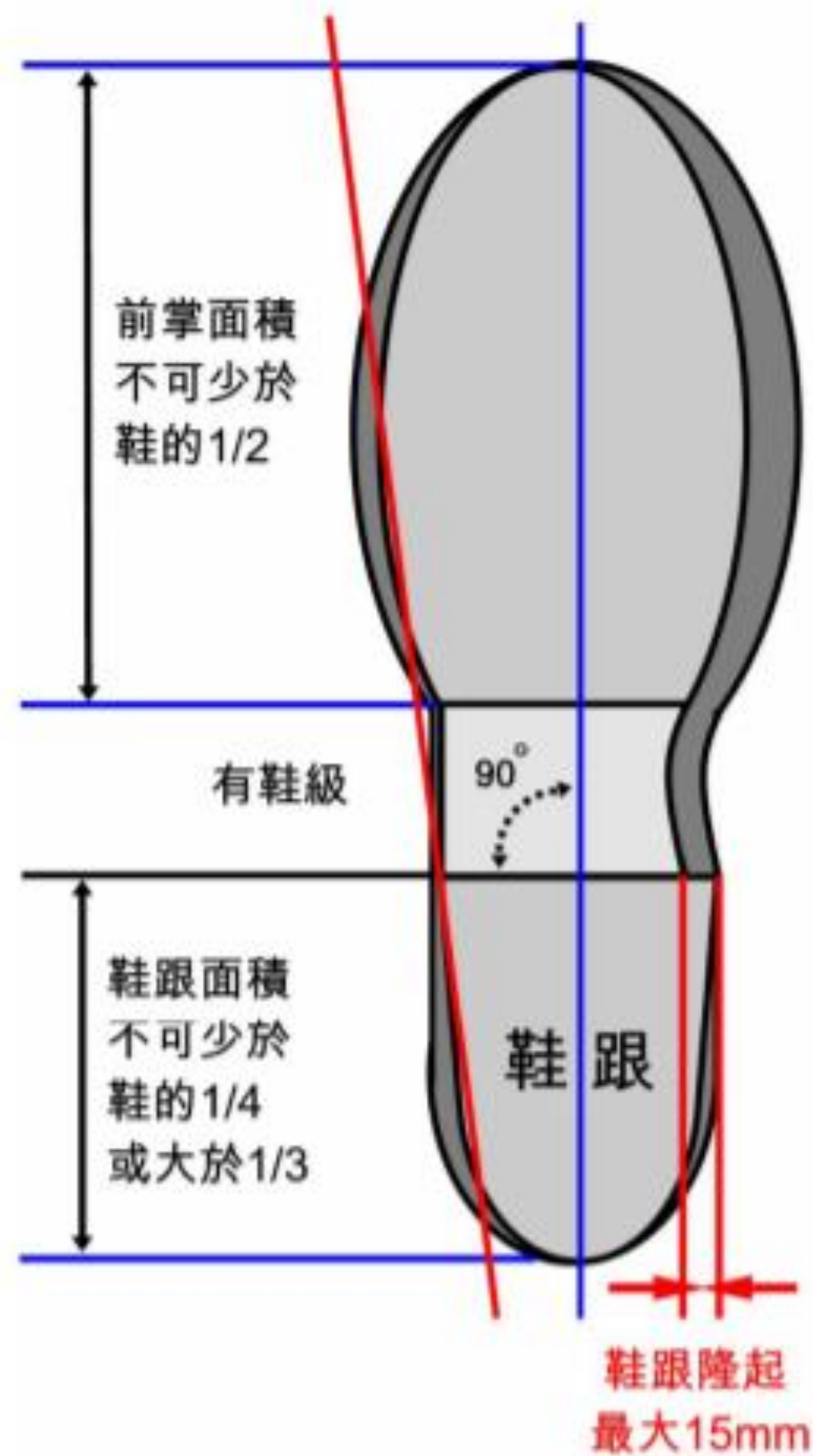
# 規則8-4



# 規則8-4

## 室外拔河鞋

A 款

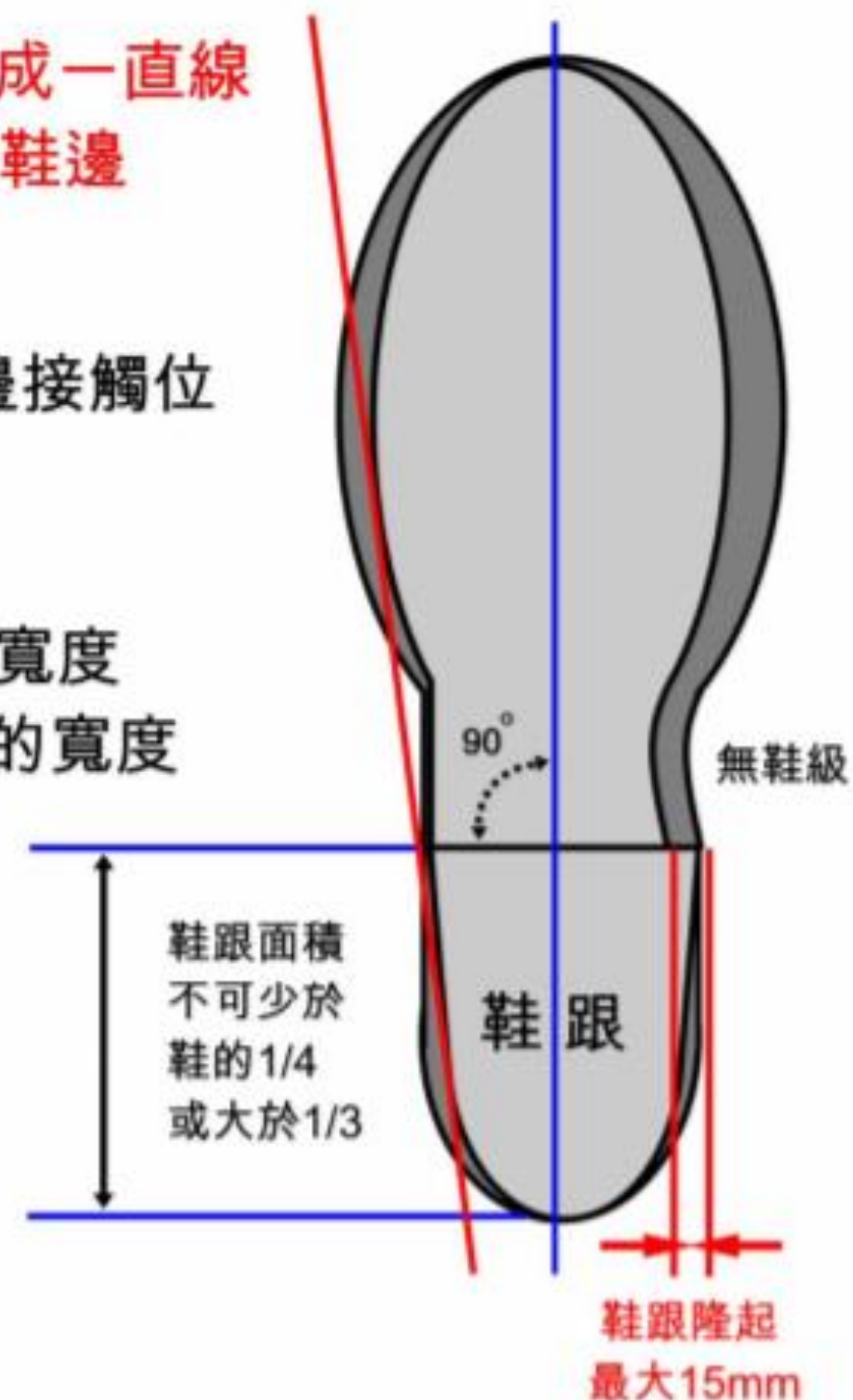


B 款

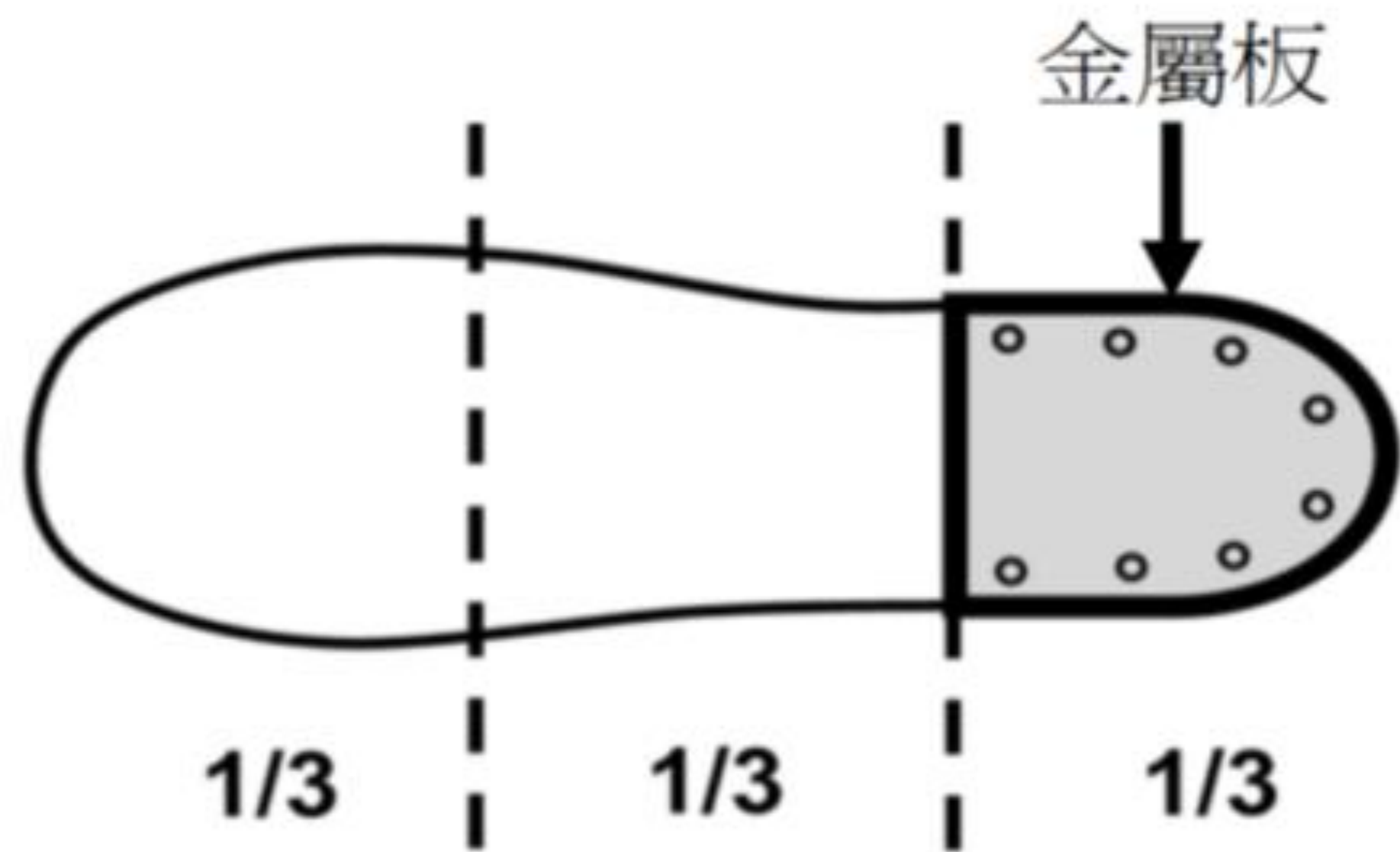
鞋跟及鞋底成一直線  
不可接觸鞋邊

地面或鞋邊接觸位

鞋跟的寬度  
不可超鞋的寬度



# 規則8-4

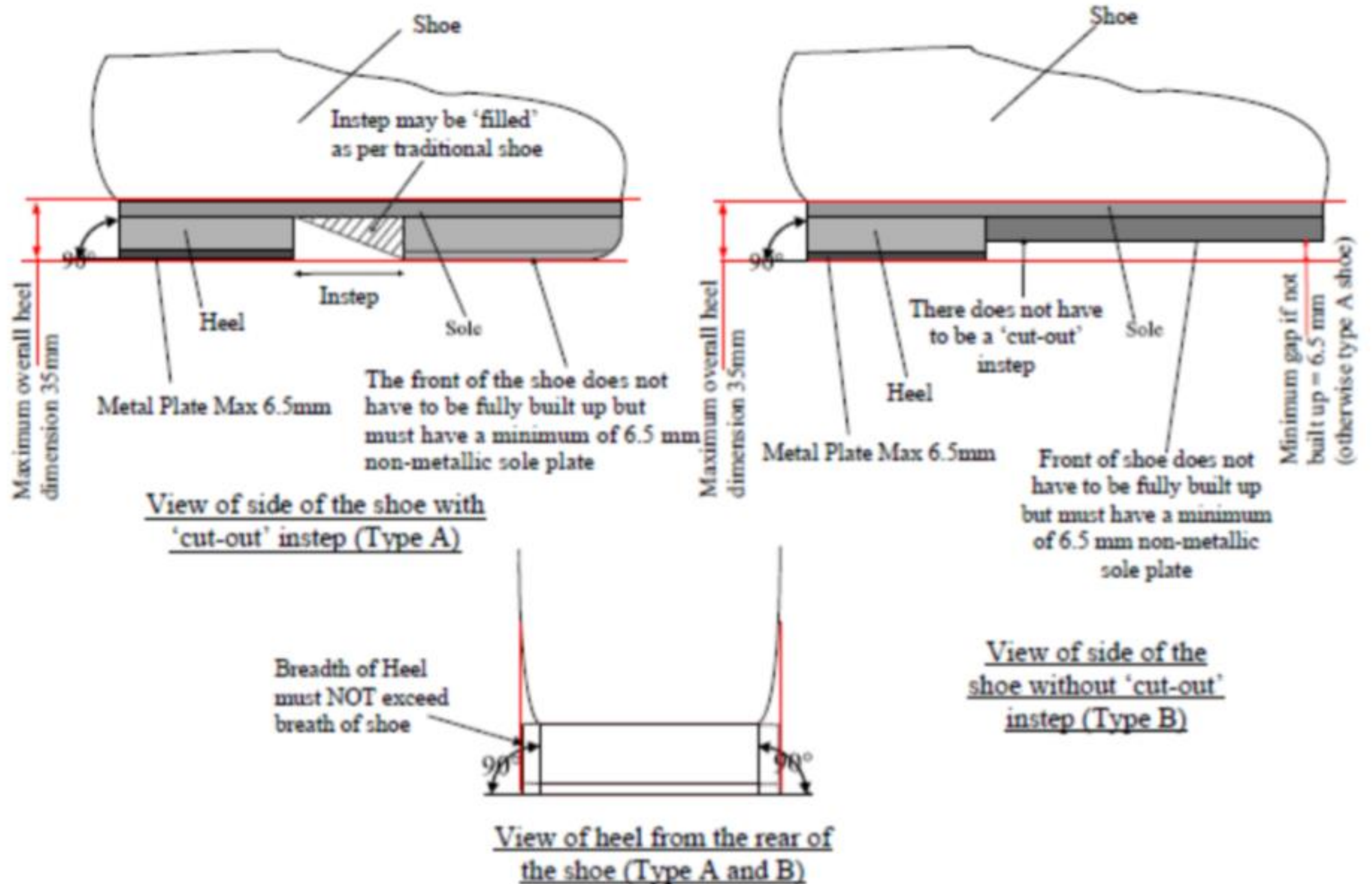


鞋跟不可大於鞋底面積之  $1/3$



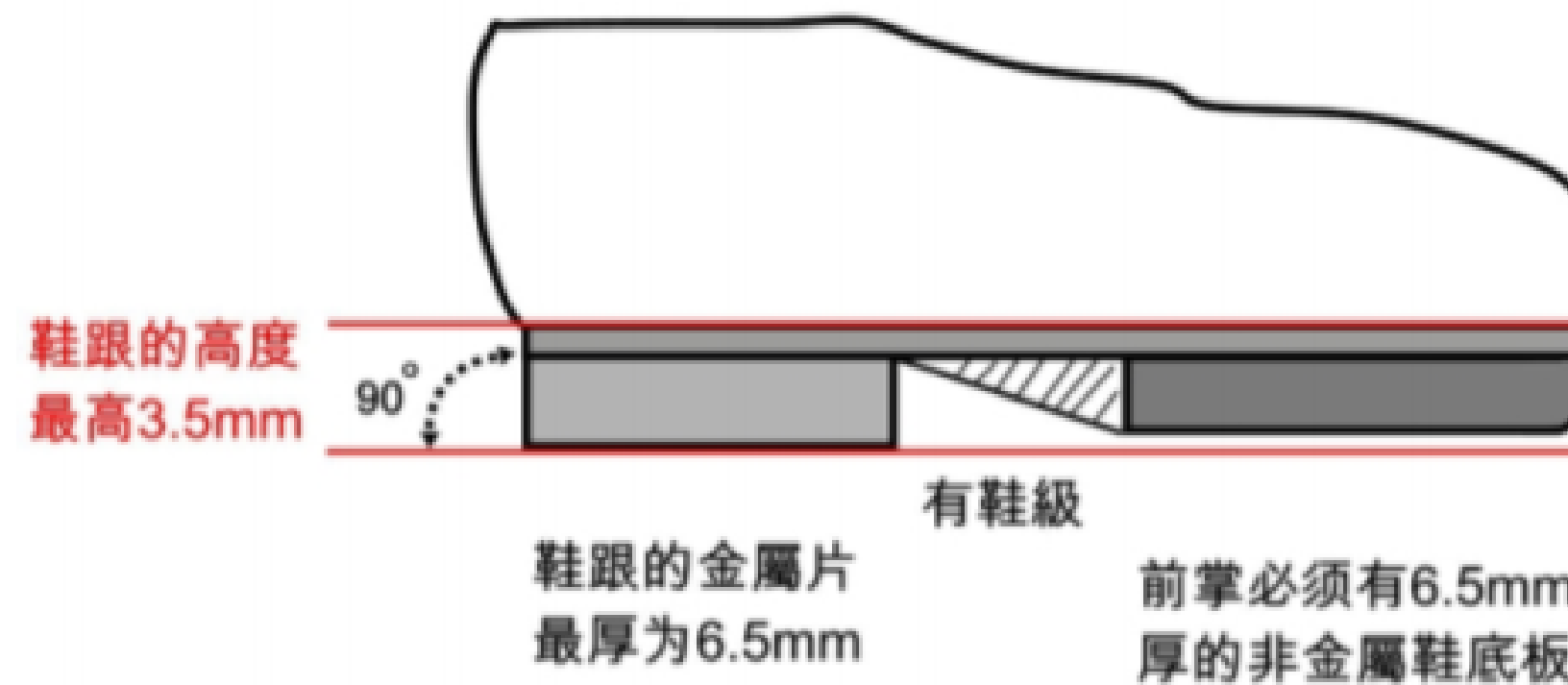
鞋跟不可小於鞋底面積之  $1/4$

# 規則8-4

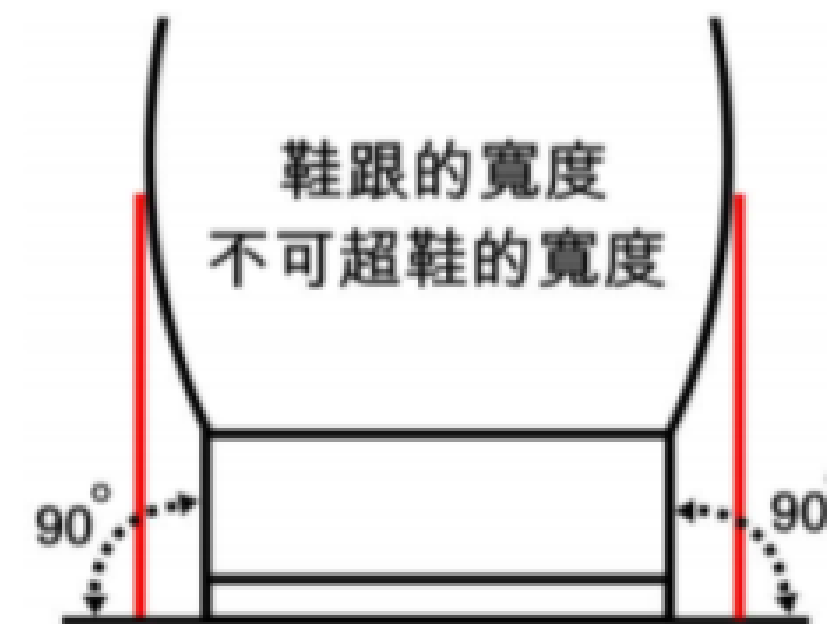
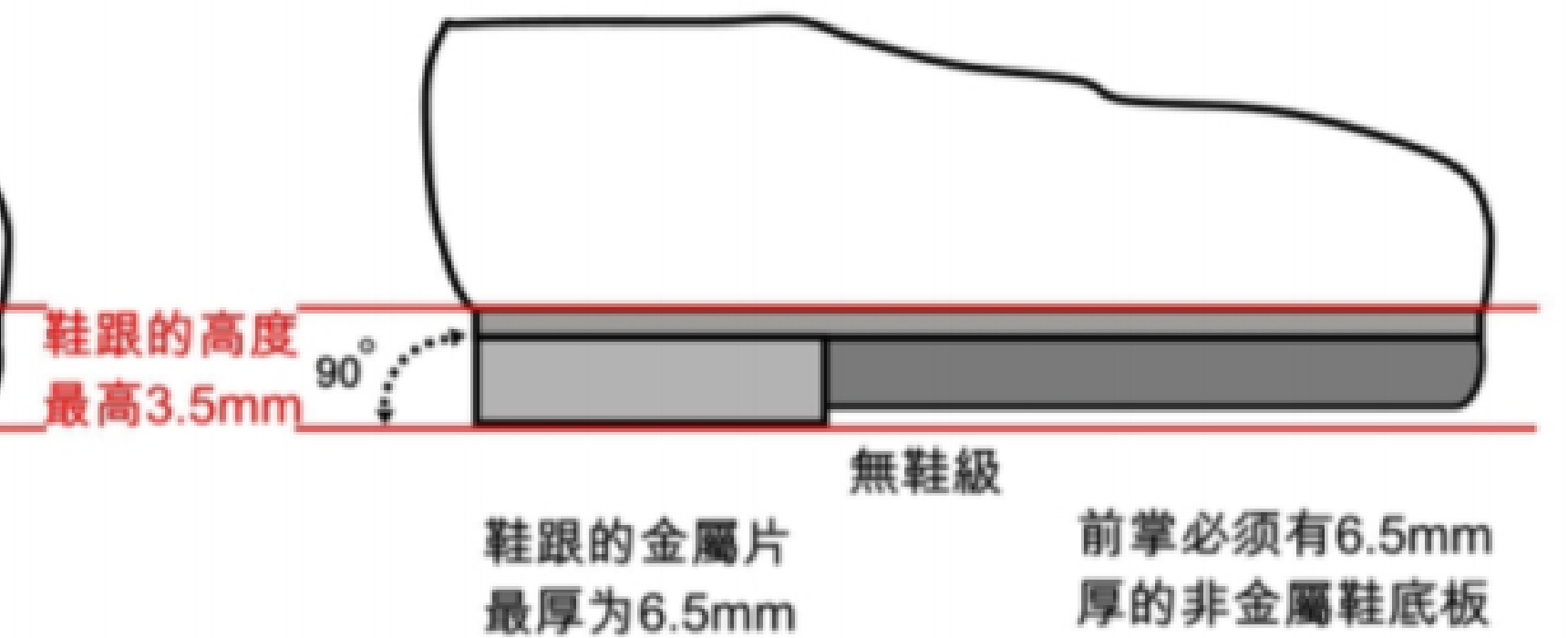


# 規則8-4

A 款側面圖有鞋級

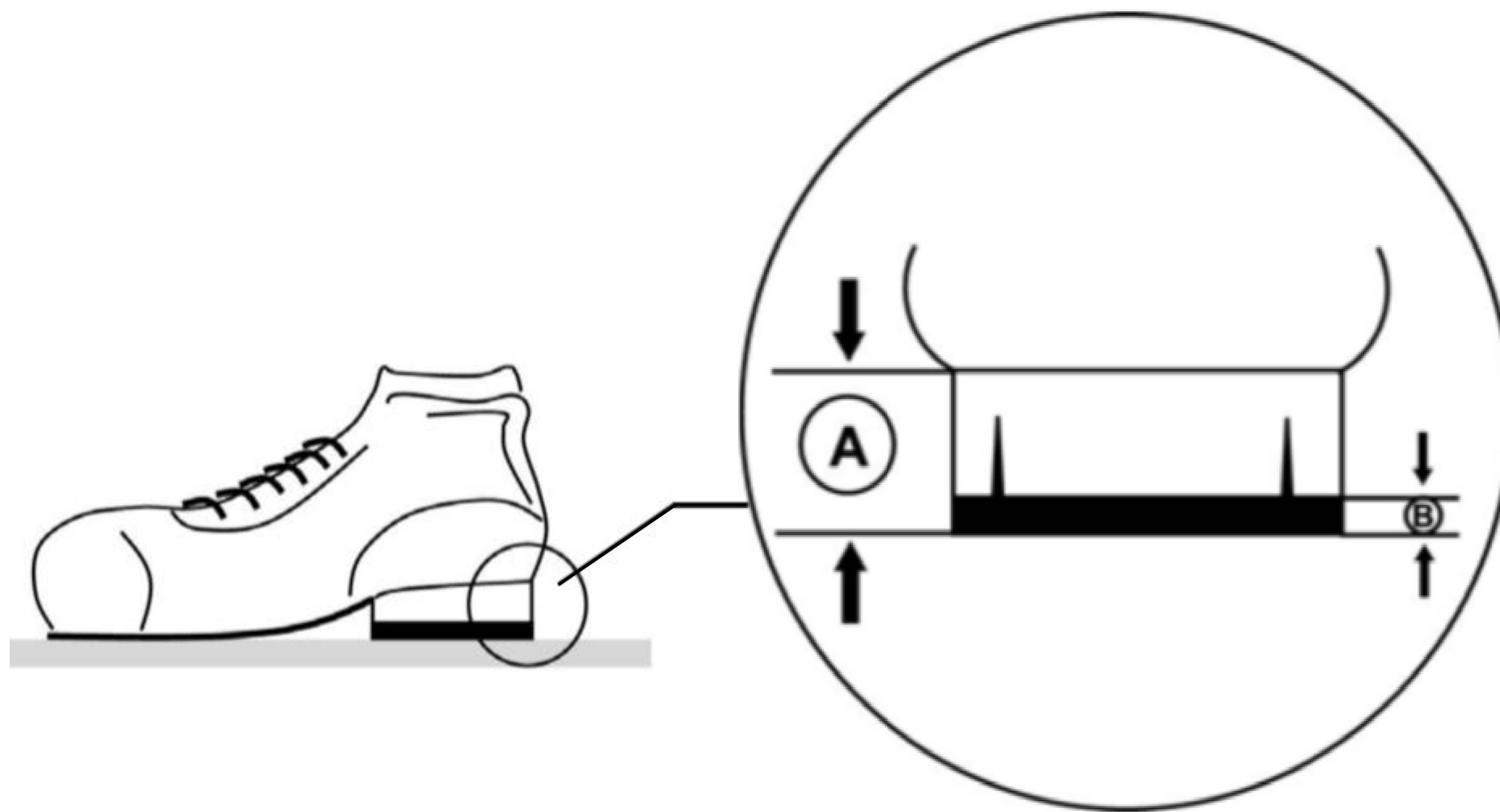


B 款側面圖無鞋級



A 款及 B 款  
後跟圖

# 規則8-4



**A= 鞋跟高度不可超過 35mm**

**B= 金屬板厚度不可超過 6.5mm**



**110**

# 規則增訂及加強條文

規則8-1

---

# 規則8-1-4防護衣

110年8月7日公告

- 8.1.4.1 帶有魔鬼氈或類似緊固功能的防護衣或鬆緊/編織腰帶，其作用為保護皮膚或支撐背部，可在裁判的允許下穿在比賽服內。
- 8.1.4.2 帶有金屬或塑膠扣環或其他類似等固定性質的鬆緊/編織腰帶，必須將其穿戴在比賽服外之前方。
- 8.1.4.3 防護服或腰帶上不得有任何結構。（注意：允許使用布、橡膠或合成皮等材質補丁在比賽服外側（選手的手臂下）來保護衣服）。
- 8.1.4.4 佩戴硬性防護腰帶，腰托應該處於正確位置，腰托中心要在背部的中央，扣環須朝向前方。



## 規則8-1-4 腰托->腰部保護部分

穿著時，無論是在比賽服內或外，腰帶都不能從原來的位置移動（注意：鬆緊/編織腰帶要穿在比賽服內，硬性腰帶要穿在比賽服外）

8.1.4.5如果發現腰帶佩戴方式不正確（鬆動或滑動），將被視為鎖繩犯規。

8.1.4.6在任何情況下，繩索不允許在防護服或腰帶與選手身體之間運行，拉扯到選手身體。

8.1.4.7比賽期間，裁判可隨時檢查選手的防護服和腰帶之正確穿戴。

8.1.4.8傳統皮帶，腰托部分不應超過腰帶長度的三分之一，並且腰托兩側長度應大致相等。腰托寬度不應超過150毫米，兩側的部分不應寬於60毫米。如下圖：

# 規則8-1-4 腰托->腰部保護部分



# 規則8-1-4 腰托->腰部保護部分

8.1.4.9現代材質製成的硬性腰帶，寬度不應超過150毫米。

如下圖：



# 規則8-1-4 腰托->腰部保護部分

解釋：

- 1.鬆緊腰帶：彈性材料製成，拉動時會增加其長度，可多次纏繞在身體上。
- 2.硬性腰帶：不會拉伸的材料製成，拉動時不會明顯增加長度，在垂直方向上也是“堅硬”的，不能多次纏繞在身體上。
- 3.編織/布質腰帶：柔軟或彈性的材料製成，拉動時不能拉伸其長度，可多次纏繞在身體上。



**111**

# 2022世界總會年會 規則增訂及加強條文

規則6-4-3  
規則35-4

---

## 規則6-4-3 替補程序

The weight of the substitution puller may be increased by the weight difference of the team weight at the start of competition and the maximum allowed weight of that weight class.

候補選手體重可重於被替補選手，替補後，  
隊伍總體重不可超過參賽量級之體重限制

## 規則35-4 預賽名次之決定

When teams are on equal points at the end of the qualifying competition/group rounds and the weight of the teams is required to determine the ranking of the teams, the highest weight of the team (which can be either before or after a substitution) will be applied. (Note: Currently the certified team weight, which is always the heaviest weight, documented on the team weigh sheet, is used)

## 規則35-4

預賽積分相同時，需以隊伍最重之總體重  
判斷勝負（以替補前或後較重之體重為主）



## 規則8-1 比賽運動服裝

Teams will wear proper sports clothing consisting of shorts, sports leggings (without shorts) or shorts with sport leggings, sports shirt or jersey, and knee stockings or socks. The sports dress of the pullers in the team shall be uniform as detailed below

服裝規定：比賽服（長袖或短袖不限制）、襪子、短褲、帽子、壓縮褲（長度可不同、可單穿或外加短褲，顏色可與短褲不同，可以是黑色或白色，但所有隊員需統一），**以上相關服裝顏色需統一**

## 規則6-2 國家隊成員

Members: national team Members of a national team must be citizens of the country the team is representing. Proof of citizenship is only accepted by passport or by a national government issued identification card. The coach and attendant can be citizens of other countries

國家隊成員必須為其代表國家之公民，公民資格之證明文件為護照或其代表國家政府提供之證明文件，教練和隊職員則不在此限。



THANKS FOR WATCHING

中華民國拔河運動協會