

2022

世界盃 拔河隊行前說明  
賽事防疫講習

2022 TWIF World Outdoor Championship

HOLTEN/ THE NETHERLANDS

SEP 14-18

賽事資訊

# 2022世界室外拔河錦標賽

## TWIF WORLD OUTDOOR CHAMPIONSHIPS HOLTEN NETHERLANDS SEPTEMBER 2022

- Holten, Netherlands  
霍爾滕, 荷蘭
- 14-09-2022  
18-09-2022



# THE PROGRAMME

9/14 (三)	<b>WEDNESDAY 14TH SEPTEMBER 2022 過磅 領隊會議</b> <b>SIGN UP AND WEIGH IN OF TEAMS AND SPORTERS</b>
9/15 (四)	<b>THURSDAY 15TH SEPTEMBER 2022 公開賽</b> <b>WC TWIF CLUB MATCHES TUG OF WAR</b>
9/16 (五)	<b>FRIDAY 16TH SEPTEMBER 2022 公開賽</b> <b>WC TWIF CLUB MATCHES TUG OF WAR</b>
9/17 (六)	<b>SATURDAY 17TH SEPTEMBER 2022 錦標賽</b> <b>WC TUG OF WAR (ADULTS AND JUNIORS)</b>
9/18 (日)	<b>SUNDAY 18TH SEPTEMBER 2022 錦標賽</b> <b>WC TUG OF WAR (ADULTS AND JUNIORS)</b>



## 賽事行程



<b>Breakfasts*</b>	Wednesday - Monday: In tent on the field from 06.00 – 09.00 am.
<b>Dinners*</b>	Wednesday - Sunday: in tent on the field from 17.00 – 20.00 pm
<b>Briefing</b>	Wednesday 14th September 21:00/there will only be one briefing
<b>Opening ceremony</b>	Friday 16th of September, 20.00 pm, on the competition arena
<b>Closing ceremony</b>	Sunday 18th of September, 20.00 pm, on the competition arena
<b>Medal ceremony</b>	Thursday-Sunday evening: in tent on the field, 20:15 pm
<b>Weigh-ins</b>	Wednesday 14th September. Morning session: 07:30 – 12:00, afternoon session 16:00 – 18:00. Location: at the competition field in a tent (Late weigh-in due to late arrival, will be dealt with as required)
<b>Departure day</b>	Monday 19th of September



## Day 1 and 3 / Thursday 15 September 2022/ Saturday 17 September 2022

### Morning session:

7:30 - 8:30      Stamping

9:30              Start competition. Starting weight class depends on the number of entries.  
680 Senior Men, 580 Senior Mix, 560 Junior Men & 480 Junior Women.

### Afternoon session:

11:30 – 12:30    Stamping

13:30              Start competition. Starting weight class depends on the number of entries.  
560 Senior Men, 500 Senior Women & 560 U23 Mix



## Day 2 and 4 / Friday 16 September 2022/ Sunday 18 September 2022

### Morning session:

7:30 - 8:30      Stamping

9:30              Start competition. Starting weight class depends on the number of entries.  
720 Senior Men, 600 Under23 Men & 500 U23 Women.

### Afternoon session:

11:30 – 12:30   Stamping

13:30              Start competition. Starting weight class depends on the number of entries.  
640 Senior Men, 540 Senior Women & 520 Junior Mix.



## 航班資訊

### ● 出國航班

9月11日 (TK025) 2155-0500 TPE-IST

9月12日 (TK1951) 0725-0955 IST-AMS

### ● 返國航班

9月19日 (TK1954) 1835-2305 AMS-IST

9月20日 (TK024) 0145-1755 IST-TPE

航班資訊

# 集合地點時間

9月11日 晚間19：00

桃園國際機場 第二航站





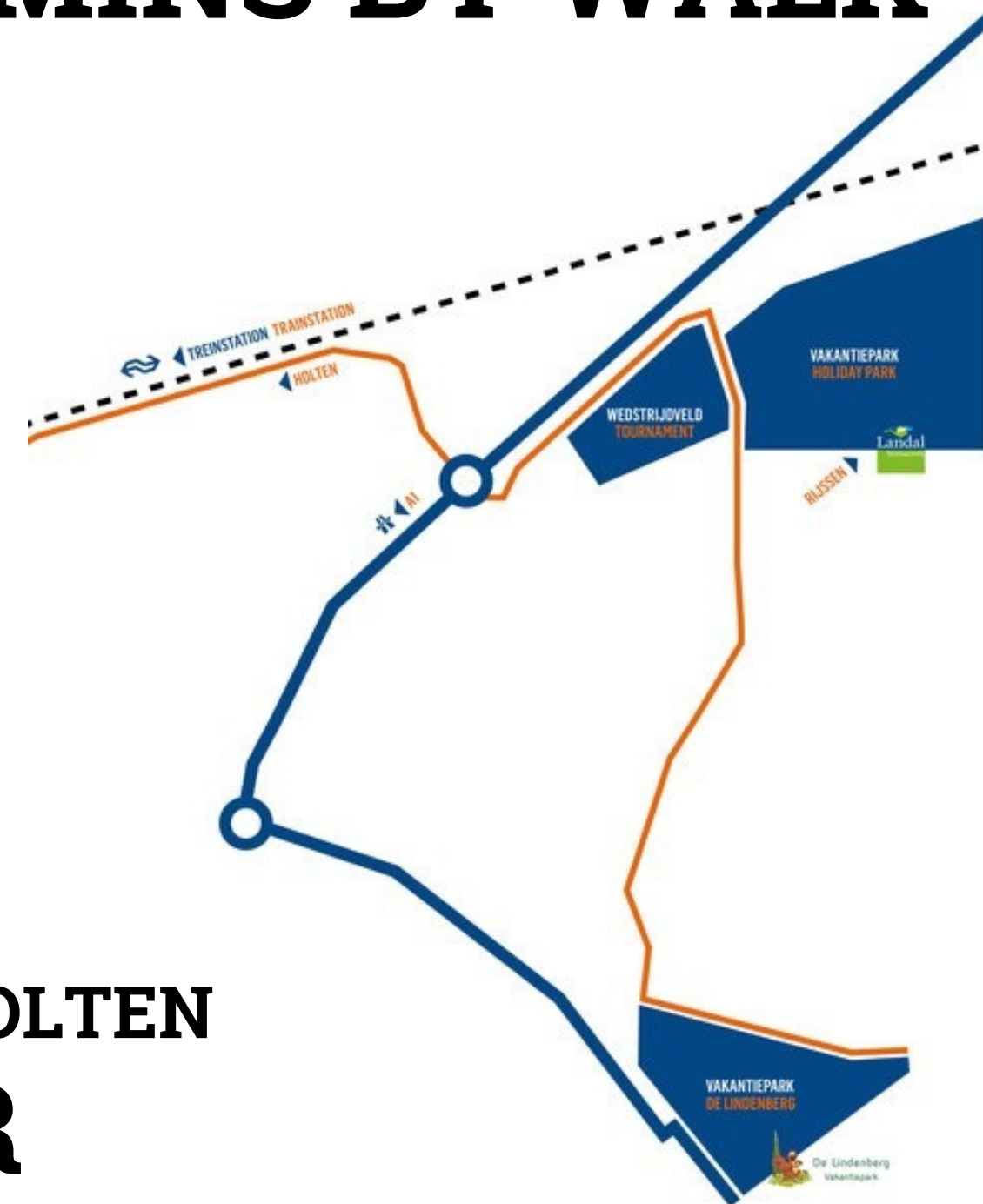
## 交通資訊

COMPETITION GROUND TO  
HOLIDAY PARK

**8-10 MINS BY WALK**



SCHIPHOL AIRPORT TO HOLTEN  
**1.5 HRS BY CAR**



住宿資訊

# LINDENBERG

**HOLIDAY PARK DE LINDENBERG IS  
SITUATED 0.5 KM FROM THE  
COMPETITION GROUNDS**



**NEXT TO THE COMPETITION GROUNDS IS HOLIDAY  
PARK LANDAL TWENHAARVELD. THIS PARK IS  
EQUIPPED WITH DETACHED BUNGALOWS AND  
OFFERS FREE ENTRANCE TO AN INDOOR  
SWIMMING POOL.**





## 注意事項

1. 個人證照（含護照）、貴重物品請妥善保管。外出時除攜帶必要之信用卡及少數現金外，切勿隨身持有大量金錢及貴重物品。
2. 非訓練或比賽外出請結伴同行，儘量避免與陌生人接觸，不要進入聲色場所，切忌深夜在外逗留。
3. 夜間除有熟悉之當地人帶領外，不宜外出逛街，白天雖適合旅遊參觀，但仍不宜單獨行動，應結伴同行，以利緊急時支援。
4. 注意日常飲食，如身體不適，切勿自行服用成藥，請先行洽詢代表團隊醫。
5. 遇緊急狀況應保持冷靜，俟確定安全無虞後，請即與團本部聯絡。

# 一、掌握賽會防疫相關規定

為了防止新冠肺炎傳播，必須斷絕人傳人的感染途徑，透過檢測找出新冠肺炎帶原者，並透過追蹤接觸者來了解哪些人員可能受到感染，需要採取隔離和檢疫措施，防止病毒進一步擴散。

- (一) 接受檢測，並在出發前往參加賽會前提供病毒檢測陰性證明。必須在抵達時再次接受檢測(依您的出發地點而定)
- (二) 針對在主辦國期間也請遵守防疫相關規定及限制。
- (三) 若您(如職責或身分所需)必須在參賽期間定期接受新冠肺炎病毒篩檢，請依規定進行。
- (四) 若您出現新冠肺炎症狀或收到接觸追蹤管理人員通知，請接受檢測並採取隔離措施。

## 二、落實衛生習慣

透過感染者噴出的飛沫，新冠肺炎病毒就能存活在日常用品的表面上。如果我們以手觸摸這類物品，然後再用手觸摸自己的眼口鼻，就有遭到感染的風險。因此我們必須謹記良好衛生習慣的基本要點：定期澈底洗淨雙手、消毒用品表面、避免觸摸臉部，並在打噴嚏或咳嗽時遮住口部。

- (一) 勤洗手，可以的話請使用乾洗手液消毒。
- (二) 除非位於室外，並能與他人保持2公尺社交距離，否則請隨時佩戴口罩。
- (三) 咳嗽時應戴著口罩，或使用衣袖或面紙遮蓋。
- (四) 請用拍手鼓掌，取代歌唱或喊叫來為隊伍加油。
- (五) 情況允許時，請避免共用物品，或請將物品澈底消毒。
- (六) 房間和共用空間的空氣，每30分鐘應流通一次。

## 三、將肢體互動降到最低

新冠肺炎 (COVID-19) 的傳染途徑，是透過咳嗽、打噴嚏、講話、喊叫或歌唱時所呼出的病毒飛沫傳染，並在我們與他人密切接觸時，以人傳人的方式傳染。在人潮擁擠、通風不良的空間中，或是與新冠肺炎帶原者接觸較長時間時，感染新冠肺炎的風險就會增加。因此，我們必須將社交互動降到最低、佩戴口罩，而且要避免「三密」的狀況：避免密閉空間、避免密集人群或避免密切接觸。

- (一) 與他人的肢體互動降到最低。
- (二) 避免擁抱和握手等各種肢體接觸。
- (三) 與運動員及他人保持社交距離，即使在競賽場館也不例外。
- (四) 如情況允許，請避開密閉空間和擁擠人潮。
- (五) 依照防疫規定搭乘運動會專用交通工具，除事先獲准，否則請勿搭乘大眾運輸工具。
- (六) 事先完成行程計畫，並確實依照計畫行動。

## 四、搭機安全事項

- (一) 機艙內全程佩戴口罩(餐飲除外)；登機前量測體溫，額溫超過37.5° C無法搭機。
- (二) 勿自行更換座位，並減少與其他乘客近距離（1公尺內）非必要之交談及互動。
- (三) 航行途中，請避免以手碰觸眼、鼻、口；如有身體不適，應主動告知客艙組員並配合座位安排及衛生措施。
- (四) 其他相關規定



# 返國注意事項

(一)搭機前準備準備「防疫旅宿訂房證明」。

## (二)返國入境登錄資訊

1. 依照選擇之檢疫方案入住防疫旅宿(集中檢疫所)完成檢疫期、居家檢疫期及接續自主健康管理，並備妥相關資料及可上網的個人手機。
2. 請於航班抵臺前48小時內至「入境檢疫系統」完成線上申報，於國外機場報到(CHECK-IN)時，出示已完成線上申報之「啟程地申報證明」手機畫面，並隨身攜帶證明文件，以供航空公司進行搭機前檢視作業。
3. 抵臺下機後，打開手機確認收到簡訊，於機場通關時依序出示線上檢疫憑證及前述證明文件；於完成證照查驗及提領行李，再取快篩試劑、配合深喉唾液採檢後，儘速搭乘防疫車輛前往檢疫地點，完成規定檢疫期。

# 返國注意事項

## (一) 入境檢疫

1. 入境資料準備，提供檢疫居所證明(防疫旅館或集中檢疫所)，並進入「入境健康聲明暨居家檢疫電子系統」完成申告。
2. 入境檢疫規定禁止搭乘大眾運輸工具，須搭乘機場的防疫計程車，或自行駕車至防疫旅館或集中檢疫所。

## (二) 居家檢疫期間

1. 依據中央流行疫情指揮中心相關規定辦理。
2. 組隊單位應建立聯繫群組，群組成員應包含各單項協會聯繫窗口、體育署業務承辦同仁，每日回報健康狀況，掌握代表隊選手及隊職員健康狀況。

## (三) 自主健康管理

1. 依據中央流行疫情指揮中心相關規定辦理。
2. 建立聯繫群組，群組成員應包含所有參加人員、體育署業務承辦同仁，每日回報健康狀況，掌握代表隊選手及隊職員健康狀況。



防疫旅館

台北香都大飯店

台北市中山區長安東路1段52號

編號 02113

- 9/20 抵台
- 9/21 第一天
- 9/27 第七天
- 9/28 00:00起退房



緊急聯絡

## 駐荷蘭代表處

行動電話：+31 (0)654-948849

荷蘭境內直撥：0654-948849

本手機為24小時緊急聯絡電話，如非急難重大事件，請勿撥打

領務詢問請改於上班日13:30~17:00

撥打070-250-3000 分機114(中文/英語; Chinese/English)

撥打070-250-3000 分機113(荷語/英語; Dutch/English)



CONTACT US



**THANK YOU**